Школа	МОБУ ООШ № 14 п. Сосновка	Отд./корп	10.03.2025	День	6 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	252015	салат из свежих помидоров и яблок	60	13,50	44	0	3	3
	1 блюдо	1022015	суп гороховый	200	4,12	136	5	9	13
	2 блюдо	7232013	сложный гарнир	150	3,80	125	3	5	27
	гарнир	2952015	котлета рубленная из птицы	90	51,63	259	12	14	1
	сладкое	пв	сок персиковый	200	19,90	126	1	0	30
	хлеб бел.	пв	хлеб пшеничный	45	4,68	216	4	0	22
	хлеб черн.	пв	хлеб ржаной	25	2,60	43	2	0	8
	фрукты								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6804801324EC13B5978EC739FB90CF7B
Владелец: Бекер Орыся Николаевна
Действителен: с 09.08.2024 до 02.11.2025

Школа	МОБУ ООШ № 14 п. Сосновка	Отд./корп	11.03.2025	День	7 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	132010	салат из свежих огурцов	60	18,24	40	0	4	1
	1 блюдо	1342013	рассольник со сметаной	220	9,45	160	6	15	4
	2 блюдо	2292015	рыба с овощами	100	47,86	105	10	5	4
	гарнир	1682011	рис отварной	150	11,30	210	4	5	37
	сладкое	3942016	компот изюм	200	9,94	122	0	0	30
	хлеб бел.	пв	хлеб пшеничный	45	4,68	216	4	0	22
	хлеб черн.	пв	хлеб ржаной	25	2,60	43	2	0	8
	фрукты								

Школа	МОБУ ООШ № 14 п. Сосновка	Отд./корп	12.03.25					День	8 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1062013	помидор свежий	60	9,50	14	1	0	2
	1 блюдо	1042015	суп с мясными фрикадельками	228	21,40	97	2	3	14
	2 блюдо	2892015	рагу из птицы	175	42,91	217	13	12	15
	гарнир								
	сладкое	пв	сок яблочный	200	19,90	85	1	0	20
	хлеб бел.	пв	хлеб пшеничный	45	4,68	216	4	0	22
	хлеб черн.	пв	хлеб ржаной	25	2,60	43	2	0	8
	фрукты		банан	100	13,00	106	2	1	23

Школа	МОБУ ООШ № 14 п. Сосновка	Отд./корп	13.03.2025	День	9 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	182015	салат зеленый с яйцом	60	9,56	40	1	4	1
	1 блюдо	992015	суп из овощей	200	4,33	76	1	4	7
	2 блюдо	3672013	гуляш из говядины	100	52,47	248	12	16	20
	гарнир	3022015	макароны отварные	150	8,10	168	6	5	26
	сладкое	8592005	компот из свежих плодов	200	8,67	110	0	0	22
	хлеб бел.	пв	хлеб пшеничный	45	4,68	216	4	0	22
	хлеб черн.	пв	хлеб ржаной	25	2,60	43	2	0	8
	фрукты								

Школа	МОБУ ООШ № 14 п. Сосновка	Отд./корп	14.03.2025	День	10 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1062013	огурец свежий	60	21,50	8	0	0	2
	1 блюдо	822015	борщ со сметаной	210	4,40	88	2	5	13
	2 блюдо	2952015	котлета из птицы	90	51,63	259	12	14	1
	гарнир	6942005	картофельное пюре	150	5,80	113	3	8	22
	сладкое	3492015	компот сухофрукты	200	7,45	133	1	0	32
	хлеб бел.	пв	хлеб пшеничный	45	4,68	216	4	0	22
	хлеб черн.	пв	хлеб ржаной	25	2,60	43	2	0	8
	фрукты								