Школа	МОБУ ООШ № 14 п. Сосновка	Отд./корп	20.01.2025	День	6 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	122016	салат из консервированной кукурузы	60	8,83	60	2	4	5
	1 блюдо	1022015	суп гороховый	200	6,45	136	5	9	13
	2 блюдо	2952015	котлета из птицы	90	43,92	259	12	14	1
	гарнир	7232013	сложный гарнир	150	2,40	125	3	5	27
	сладкое	пв	сок персиковый	200	19.90	126	1	0	30
	хлеб бел.	пв	хлеб пшеничный	30	2,60	60	2	0	10
	хлеб черн.								
	фрукты								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6804801324EC13B5978EC739FB90CF7B
Владелец: Бекер Орыся Николаевна
Действителен: с 09.08.2024 до 02.11.2025

Школа	МОБУ ООШ № 14 п. Сосновка	Отд./корп	21.01.2025	День	7 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	702015	огурец соленый	60	4,30	6	0	0	1
	1 блюдо	1342013	рассольник со сметаной	220	20,70	160	6	15	4
	2 блюдо	2292015	рыба с овощами	100	48,02	105	10	5	4
	гарнир	1682011	рис отварной	150	10,16	210	4	5	37
	сладкое	3942016	компот изюм	200	8,06	122	0	0	30
	хлеб бел.	пв	хлеб пшеничный	40	3,50	94	3	0	19
	хлеб черн.								
	фрукты								

Школа	МОБУ ООШ № 14 п. Сосновка	Отд./корп	22.01.25						День	8 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42013	салат из белокачанной капусты	60	1,90	82	1	4	6
	1 блюдо	1042015	суп с мясными фрикадельками	228	25,70	97	2	3	14
	2 блюдо	2892015	рагу из птицы	240	41,39	217	13	12	15
	гарнир								
	сладкое	пв	сок яблочный	200	19,90	85	1	0	20
	хлеб бел.	пв	хлеб пшеничный	40	3,50	94	3	0	19
	хлеб черн.								
	фрукты								

Школа	МОБУ ООШ № 14 п. Сосновка	Отд./корп	23.01.2025	День	9 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	702015	огурец соленый	60	4,30	13	1	0	2
	1 блюдо	992015	суп из овощей	200	6,30	76	1	4	7
	2 блюдо	3672013	гуляш из говядины	100	63.75	221	15	17	3
	гарнир	3022015	каша гречневая	150	8,90	244	9	6	39
	сладкое	4172016	напиток из шиповника	200	7,10	88	1	0	21
	хлеб бел.	пв	хлеб пшеничный	40	3,50	94	3	0	19
	хлеб черн.								
	фрукты								

Школа	МОБУ ООШ № 14 п. Сосновка	Отд./корп	24.01.2024	День	10 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	702015	соленый огурец	60	7,30	6	0	0	1
	1 блюдо	822015	борщ со сметаной	210	8,90	88	2	5	13
	2 блюдо	2952015	котлета из птицы	90	61,70	259	12	14	1
	гарнир	6942005	картофельное пюре	150	4,10	113	3	8	22
	сладкое	3492015	компот сухофрукты	200	6,20	133	1	0	32
	хлеб бел.	пв	хлеб пшеничный	60	5,16	140	5	1	29
	хлеб черн.								
	фрукты								