Школа	МОБУ ООШ № 14 п. Сосновка	Отд./корп	27.01.25	День	1 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	502013	салат из свеклы	60	0,90	56	1	4	2
	1 блюдо	882015	щи со сметаной	210	9,70	121	2	11	8
	2 блюдо	2912015	плов из курицы	180	48,70	275	15	9	35
	гарнир								
	сладкое	3482015	компот курага	200	14.75	115	1	0	28
	хлеб бел.	пв	хлеб пшеничный	50	4,30	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	фрукты								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6804801324EC13B5978EC739FB90CF7B
Владелец: Бекер Орыся Николаевна
Действителен: с 09.08.2024 до 02.11.2025

Школа	МОБУ ООШ № 14 п. Сосновка	Отд./корп	28.01.25					День	2 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	502005	салат из зеленого горошка	60	8,20	24	2	0	4
	1 блюдо	1122015	суп с макаронами	200	5,90	87	2	4	18
	2 блюдо	2342015	биточки рыбные	90	41,80	210	11	13	7
	гарнир	1682011	рис отварной	150	9,30	210	4	5	37
	сладкое	4172016	напиток из шиповника	200	11,35	88	1	0	21
	хлеб бел.	пв	хлеб пшеничный	40	3,44	94	3	0	19
	хлеб черн.								
	фрукты								

| Школа | МОБУ ООШ № 14 п. Сосновка | Отд./корп | 29.01.25 | | |

Школа	МОБУ ООШ № 14 п. Сосновка	Отд./корп	30.01.25						День	4 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	762013	винегрет овощной	60	5,10	78	1	6	4
	1 блюдо	1452013	суп с фасолью	200	10,30	109	4	4	13
	2 блюдо	3812013	шницель мясной	90	75.03	172	8	12	7
	гарнир	6882005	макароны отварные	150	8,25	168	6	5	26
	сладкое	3492015	компот сухофрукт	200	6,20	133	1	0	32
	хлеб бел.	пв	хлеб пшеничный	45	3,87	105	4	0	22
	хлеб черн.								
	фрукты								

Школа	МОБУ ООШ № 14 п. Сосновка	Отд./корп	31.01.25					День	5 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	612013	салатиз моркови с зеленым горошком	60	6,10	73	1	3	12
	1 блюдо	942016	суп с домашней лапшой	200	5,93	111	4	6	10
	2 блюдо	2612015	печень тушеная в соусе	100	34,90	165	13	9	4
	гарнир	3022015	каша гречневая	150	10,75	244	9	6	39
	сладкое	3482015	компот из чернослива	200	12,60	88	0	0	24
	хлеб бел.	пв	хлеб пшеничный	40	3,50	94	3	0	19
	хлеб черн.								
	фрукты								