

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №14
Л.И. Гусева
Приказ № 3
от 15 января 2012г



Санитарно-гигиенические требования по охране здоровья обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение направлено на охрану здоровья обучающихся при осуществлении деятельности по их обучению и воспитанию в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении средней общеобразовательной школе №14 п.Сосновка.

1.2. Положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании», Федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, утвержденные приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.12.2010 г. № 1639, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10), утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189.

1.3. Предельная численность обучающихся школы согласно действующей лицензии на осуществление образовательной деятельности составляет 135 человек.

2. Факторы, влияющие на состояние здоровья обучающихся

2.1. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся.

2.2. В школе должны учитываться факторы, оказывающие влияние на состояние здоровья обучающихся:

- социальные, экономические и экологические условия окружающей действительности;
- факторы риска, имеющие место в образовательных учреждениях, которые приводят к ухудшению здоровья обучающихся;
- фактор значительного временного разрыва между воздействием и негативным популяционным сдвигом в здоровье обучающихся и всего населения страны в целом;
- система знаний, установок, правил поведения, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения;
- особенности отношения обучающихся к своему здоровью, существенно отличающиеся от таковых у взрослых, связанные с отсутствием у них опыта «нездоровья» (за исключением детей с хроническими заболеваниями), неспособностью прогнозировать последствия своего отношения к здоровью, невосприятием деятельности, связанной с укреплением здоровья и профилактикой его нарушений, как актуальной и значимой.

3. Гигиенические требования к режиму образовательного процесса

3.1. В школу принимаются дети, достигшие к 1 сентября учебного года возраста не менее 6 лет 6 месяцев.

3.2. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане должно быть предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Для 1 классов предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.3. Учебные занятия начинаются в 8.30 часов, без проведения нулевых уроков. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1 класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 3.6 настоящего Положения.

общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, устанавливаемой действующими гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком соблюдается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание уроков согласовывается директором школы.

3.6. Обучение в 1 классе школы осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.7. Продолжительность перемен между уроками, перерыв между сменами, чередование во время уроков различных видов учебной деятельности, объём домашних заданий, вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей регламентируются в соответствии с требованиями СанПиНа.

3.8. На уроках с целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. Для детей по медицинским показателям в школе функционируют специальные медицинские группы (СМГ). Распределение в СМГ проводит врач с учетом состояния здоровья ребёнка (или на основании справок о здоровье).

3.9. При использовании компьютерной техники режим обучения и организация работы оборудованных кабинетов должна соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

3.10. В учебный план школы введен третий час физической культуры для удовлетворения биологической потребности в движении школьников.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

3.11. Оборудование здания, помещений, воздушно-тепловой режим, естественное и искусственное освещение должны соответствовать современным требованиям СанПиНа.

4. Организация медицинского обслуживания обучающихся

4.1. Медицинский персонал ФАП п.Сосновка осуществляет медицинское обслуживание обучающихся.

4.2. Медицинские осмотры обучающихся следует организовывать и проводить в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.3. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.4. Администрацией школы совместно с медицинской службой организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний в соответствии с действующими требованиями.

4.6. В классном журнале классный руководитель должен заполнить лист здоровья.

4.7. Все работники проходят предварительные и периодические медицинские осмотры и должны иметь личную медицинскую книжку установленного образца.

Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к работе. Педагогические работники при трудоустройстве проходят профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию.

5. Организация питания обучающихся

5.1. В столовой школы организовано посменное горячее питание для обучающихся 1 – 11 классов.

5.2. Для социально незащищенных и многодетных семей предусмотрено льготное питание.

6. Требования к соблюдению санитарных правил

6.1. Директор школы является ответственным лицом за организацию и полноту выполнения настоящих санитарных правил, в том числе обеспечивает:

- наличие в учреждении настоящих санитарных правил и доведение их содержания до работников учреждения;
- выполнение требований санитарных правил всеми работниками учреждения;
- необходимые условия для соблюдения санитарных правил;
- прием на работу лиц, имеющих допуск по состоянию здоровья, прошедших профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию;
- наличие медицинских книжек на каждого работника и своевременное прохождение ими периодических медицинских обследований;
- организацию мероприятий по дезинфекции, дезинсекции и дератизации;
- наличие аптечек для оказания первой медицинской помощи и их своевременное пополнение.

Handwritten text in purple ink, including the word "Итого" (Total) and "всего" (total).

